

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СПОРТА»  
ГОРНОУРАЛЬСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ПРИКАЗ**

---

28.12.2024

№ 217

с. Николо-Павловское

**Об утверждении календарного плана учебно-тренировочных занятий**

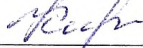

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», на основании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки во видах спорта, утвержденных приказом МАУ «ЦРС» ГГО от 01.03.2023 № 44 «Об утверждении локальных нормативных актов, связанных с процессом спортивной подготовки», руководствуясь Уставом муниципального автономного учреждения «Центр развития спорта» Горноуральского городского округа ПРИКАЗЫВАЮ:



1. Утвердить календарные планы учебно-тренировочных занятий на 2025 год.
2. Контроль за соблюдением календарных планов учебно-тренировочных занятий возложить на инструкторов-методистов Е.А. Кириллову, Т.В. Чеснокову.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



А.Ю. Гуляцев

С приказом ознакомлен(а)  / Е.А. Кириллова / «28»  2024 г.

 / Т.В. Чеснокова / «28»  2024 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
муниципального автономного  
учреждения «Центр развития спорта»  
Горноуральского городского округа  
от 28.12.2024 № 217

## Календарный план

учебно-тренировочных занятий на этапе спортивной подготовки УТ-1 по лапте  
этап(период) подготовки (вид спорта)

на 2025 год тренер-преподаватель **Чесноков В.А.**

| Разделы спортивной подготовки   | Кол-во часов всего | Количество часов в месяц |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|---|--------------------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|   |                    | январь                   | февраль   | март      | апрель    | май       | июнь      | июль      | август    | сентябрь  | октябрь   | ноябрь    | декабрь   |
| Общая физическая подготовка   | 146                | 10                       | 11        | 12        | 10        | 11        | 11        | 27        | 14        | 10        | 11        | 10        | 9         |
| Специальная физическая подготовка   | 125                | 10                       | 9         | 11        | 10        | 11        | 8         |           | 12        | 11        | 13        | 10        | 9         |
| Участие в спортивных соревнованиях  | 31                 | 8                        | 5         |           | 5         | 5         |           |           |           |           | 3         |           | 5         |
| Техническая подготовка  | 156                | 12                       | 11        | 14        | 13        | 14        | 7         | 15        | 16        | 15        | 14        | 12        | 12        |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка                                    | 81                 | 7                        | 5         | 8         | 5         | 7         | 10        | 8         | 6         | 5         | 7         | 7         | 7         |
| Инструкторская и судейская практика   | 12                 | 1                        | 1         | 1         | 1         | 1         |           |           | 1         | 2         | 1         | 2         | 2         |
| Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль | 25                 | 3                        | 3         | 2         | 1         | 2         |           |           | 2         | 2         | 3         | 5         | 5         |
| Интегральная подготовка   | 50                 | 4                        | 3         | 5         | 5         | 5         | 6         | 5         | 4         | 4         | 6         | 3         | 3         |
| <b>ИТОГО часов:</b>   | <b>626</b>         | <b>55</b>                | <b>48</b> | <b>53</b> | <b>50</b> | <b>56</b> | <b>52</b> | <b>54</b> | <b>50</b> | <b>55</b> | <b>51</b> | <b>52</b> | <b>52</b> |

Примечание: в соответствии с расписанием занятий в календарный план внесены изменения - добавлено 2 часа на раздел ОФП

УТВЕРЖДЕН  
 приказом директора  
 муниципального автономного  
 учреждения «Центр развития спорта»  
 Горноуральского городского округа  
 от 28.12.2024 № 217

## Календарный план

учебно-тренировочных занятий на этапе спортивной подготовки УТ-3 по лапте  
(вид спорта)  
 на 2025 год тренер-преподаватель Чесноков В.А.

| Разделы спортивной подготовки   | Кол-во часов всего | Количество часов в месяц |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|---|--------------------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|   |                    | январь                   | февраль   | март      | апрель    | май       | июнь      | июль      | август    | сентябрь  | октябрь   | ноябрь    | декабрь   |
| Общая физическая подготовка   | 122                | 10                       | 7         | 8         | 8         | 9         | 8         | 27        | 13        | 8         | 8         | 8         | 8         |
| Специальная физическая подготовка   | 106                | 10                       | 7         | 9         | 9         | 10        | 8         | 8         | 10        | 9         | 9         | 8         | 9         |
| Участие в спортивных соревнованиях  | 62                 | 2                        | 10        | 6         | 6         | 6         | 6         |           | 2         | 6         | 6         | 6         | 6         |
| Техническая подготовка  | 150                | 12                       | 12        | 13        | 15        | 12        | 13        | 9         | 10        | 14        | 14        | 13        | 13        |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка                                    | 100                | 10                       | 6         | 8         | 8         | 10        | 6         | 12        | 9         | 8         | 8         | 8         | 7         |
| Инструкторская и судейская практика   | 12                 | 1                        | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         |           | 1         | 1         | 1         | 1         | 2         |
| Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль | 25                 | 3                        | 2         | 2         | 1         | 1         | 4         |           | 1         | 1         | 2         | 2         | 6         |
| Интегральная подготовка   | 50                 | 5                        | 3         | 5         | 6         | 4         | 3         |           | 5         | 5         | 5         | 5         | 4         |
| <b>ИТОГО часов:</b>   | <b>627</b>         | <b>53</b>                | <b>48</b> | <b>52</b> | <b>54</b> | <b>53</b> | <b>49</b> | <b>56</b> | <b>51</b> | <b>52</b> | <b>53</b> | <b>51</b> | <b>55</b> |

Примечание: в соответствии с расписанием занятий в календарный план внесены изменения - прибавлено 3 часа на раздел ОФП

УТВЕРЖДЕН  
 приказом директора  
 муниципального автономного  
 учреждения «Центр развития спорта»  
 Горноуральского городского округа  
 от 28.12.2024 № 217

## Календарный план

учебно-тренировочных занятий на этапе спортивной подготовки УТ-4 по лапте  
этап(период) подготовки (вид спорта)

на 2025 год тренер-преподаватель Чесноков В.А.

| Разделы спортивной подготовки   | Кол-во часов всего | Количество часов в месяц |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|---|--------------------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|   |                    | январь                   | февраль   | март      | апрель    | май       | июнь      | июль      | август    | сентябрь  | октябрь   | ноябрь    | декабрь   |
| Общая физическая подготовка   | 119                | 10                       | 9         | 8         | 7         | 9         | 7         | 29        | 10        | 6         | 8         | 7         | 9         |
| Специальная физическая подготовка   | 106                | 10                       | 10        | 9         | 8         | 12        | 8         | 7         | 9         | 8         | 7         | 8         | 10        |
| Участие в спортивных соревнованиях  | 62                 | 2                        | 2         | 8         | 10        | 3         | 3         |           | 3         | 10        | 9         | 10        | 2         |
| Техническая подготовка  | 150                | 13                       | 13        | 12        | 10        | 15        | 13        | 7         | 14        | 14        | 15        | 13        | 11        |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка                                    | 100                | 8                        | 7         | 10        | 7         | 9         | 10        | 9         | 9         | 8         | 8         | 7         | 8         |
| Инструкторская и судейская практика   | 12                 | 1                        | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         |           | 2         | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль | 25                 | 3                        | 1         | 1         | 2         | 1         | 4         |           | 2         | 2         | 1         | 2         | 6         |
| Интегральная подготовка   | 50                 | 6                        | 5         | 4         | 5         | 6         | 4         |           | 5         | 3         | 4         | 3         | 5         |
| <b>ИТОГО часов:</b>   | <b>624</b>         | <b>53</b>                | <b>48</b> | <b>53</b> | <b>50</b> | <b>56</b> | <b>50</b> | <b>52</b> | <b>54</b> | <b>52</b> | <b>53</b> | <b>51</b> | <b>52</b> |

УТВЕРЖДЕН  
 приказом директора  
 муниципального автономного  
 учреждения «Центр развития спорта»  
 Горноуральского городского округа  
 от 28.12.2024 № 217

### Календарный план

учебно-тренировочных занятий на этапе спортивной подготовки НП-1 по лапте  
этап(период) подготовки (вид спорта)  
 на 2025 год тренер-преподаватель Янчук В.Г.

| Разделы спортивной подготовки   | Кол-во часов всего | Количество часов в месяц |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|---|--------------------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|   |                    | январь                   | февраль   | март      | апрель    | май       | июнь      | июль      | август    | сентябрь  | октябрь   | ноябрь    | декабрь   |
| Общая физическая подготовка   | 120                | 11                       | 8         | 8         | 9         | 8         | 12        | 9         | 10        | 16        | 11        | 7         | 11        |
| Специальная физическая подготовка   | 69                 | 7                        | 4         | 7         | 6         | 7         | 5         | 6         | 6         | 3         | 6         | 6         | 6         |
| Техническая подготовка  | 87                 | 9                        | 7         | 8         | 8         | 8         | 6         | 8         | 7         | 3         | 8         | 8         | 7         |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка                                    | 37                 | 3                        | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 4         | 3         | 3         | 3         |
| Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль | 3                  |                          | 2         |           |           |           |           |           |           |           |           |           | 1         |
| <b>ИТОГО часов:</b>   | <b>316</b>         | <b>30</b>                | <b>24</b> | <b>26</b> | <b>26</b> | <b>26</b> | <b>26</b> | <b>26</b> | <b>26</b> | <b>26</b> | <b>28</b> | <b>24</b> | <b>28</b> |

Примечание: в соответствии с расписанием занятий в календарный план внесены изменения, прибавлено 4 часа на раздел ОФП

УТВЕРЖДЕН  
 приказом директора  
 муниципального автономного  
 учреждения «Центр развития спорта»  
 Горноуральского городского округа  
 от 28.12.2024 № 217

### Календарный план

учебно-тренировочных занятий на этапе спортивной подготовки УТ-1 по бейсболу  
(вид спорта)  
 на 2025 год тренер-преподаватель Янчук В.Г.

| Разделы спортивной подготовки   | Кол-во часов всего | Количество часов в месяц |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|---|--------------------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|   |                    | январь                   | февраль   | март      | апрель    | май       | июнь      | июль      | август    | сентябрь  | октябрь   | ноябрь    | декабрь   |
| Общая физическая подготовка   | 147                | 13                       | 9         | 12        | 11        | 12        | 12        | 13        | 12        | 26        | 11        | 6         | 10        |
| Специальная физическая подготовка   | 131                | 12                       | 8         | 10        | 16        | 12        | 8         | 12        | 10        | 8         | 12        | 11        | 12        |
| Участие в спортивных соревнованиях  | 37                 | 2                        | 9         | 1         | 1         | 2         | 9         | 9         | 1         |           | 1         | 1         | 1         |
| Техническая подготовка  | 156                | 13                       | 10        | 17        | 14        | 17        | 9         | 11        | 13        | 5         | 16        | 16        | 15        |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка                                    | 124                | 12                       | 9         | 9         | 10        | 9         | 6         | 8         | 11        | 12        | 12        | 14        | 12        |
| Инструкторская и судейская практика   | 13                 | 1                        | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 2         | 1         |           | 1         | 2         | 1         |
| Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль | 19                 | 1                        | 2         | 1         | 1         | 1         | 3         | 2         | 3         |           | 1         | 1         | 3         |
| <b>ИТОГО часов:</b>   | <b>627</b>         | <b>54</b>                | <b>48</b> | <b>51</b> | <b>54</b> | <b>54</b> | <b>48</b> | <b>57</b> | <b>51</b> | <b>51</b> | <b>54</b> | <b>51</b> | <b>54</b> |

Примечание: в соответствии с расписанием занятий в календарный план внесены изменения, прибавлено 3 часа на раздел ОФП

УТВЕРЖДЕН  
 приказом директора  
 муниципального автономного  
 учреждения «Центр развития спорта»  
 Горноуральского городского округа  
 от 28.12.2024 № 217

### Календарный план

учебно-тренировочных занятий на этапе спортивной подготовки УТ-2 по софтболу  
этап(период) подготовки (вид спорта)  
 на 2025 год тренер-преподаватель Янчук В.Г.

| Разделы спортивной подготовки   | Кол-во часов всего | Количество часов в месяц |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|---|--------------------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|   |                    | январь                   | февраль   | март      | апрель    | май       | июнь      | июль      | август    | сентябрь  | октябрь   | ноябрь    | декабрь   |
| Общая физическая подготовка   | 144                | 12                       | 9         | 12        | 11        | 12        | 12        | 13        | 10        | 26        | 11        | 6         | 10        |
| Специальная физическая подготовка   | 193                | 17                       | 15        | 15        | 18        | 17        | 14        | 17        | 17        | 13        | 17        | 16        | 17        |
| Участие в спортивных соревнованиях  | 25                 | 1                        | 1         | 6         | 1         | 5         | 6         | 1         | 1         |           | 1         | 1         | 1         |
| Техническая подготовка  | 125                | 11                       | 11        | 10        | 11        | 12        | 9         | 11        | 10        | 5         | 11        | 12        | 12        |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка                                    | 106                | 11                       | 9         | 6         | 8         | 6         | 6         | 8         | 10        | 10        | 11        | 11        | 10        |
| Инструкторская и судейская практика   | 12                 | 1                        | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 2         | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         |
| Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль | 19                 | 1                        | 2         | 1         | 1         | 1         | 3         | 2         | 2         |           | 2         | 1         | 3         |
| <b>ИТОГО часов:</b>   | <b>624</b>         | <b>54</b>                | <b>48</b> | <b>51</b> | <b>51</b> | <b>54</b> | <b>51</b> | <b>54</b> | <b>51</b> | <b>54</b> | <b>54</b> | <b>48</b> | <b>54</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430401

Владелец Гулящев Александр Юрьевич

Действителен с 18.04.2024 по 18.04.2025