

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
муниципального автономного учреждения
«Центр развития спорта»
Горноуральского городского округа
от 01.03.2023 г. № 44

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности обучающихся
при пользовании железнодорожным транспортом

1. Общие требования безопасности

1. К проезду на железнодорожном транспорте допускаются обучающиеся, с которыми проведен инструктаж по технике безопасности при пользовании железнодорожным транспортом.

2. При поездках на железнодорожном транспорте необходимо соблюдать правила безопасности граждан на железнодорожном транспорте, правила личной гигиены.

3. При поездках на железнодорожном транспорте возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- 1) травмирование при посадке или высадке из железнодорожного вагона;
- 2) травмирование при резком торможении железнодорожного транспорта.

4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

2. Требования безопасности перед поездкой на железнодорожном транспорте

5. Пройти инструктаж по технике безопасности при пользовании железнодорожным транспортом.

6. Подготовить необходимый багаж, сложить его аккуратно и компактно.

3. Требования безопасности во время поездки на железнодорожном транспорте

7. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания тренера-преподавателя.

8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать тренера-преподавателя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

9. Производить посадку в вагоны только после полной остановки поезда.

10. Выход из вагонов и посадку в них необходимо производить только со стороны перрона или посадочной платформы.

11. Обучающимся запрещается:

- 1) проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- 2) высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

3) стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов;

4) провозить в вагонах легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества;

5) выходить из вагона на станциях без разрешения тренера-преподавателя;

6) выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

7) прыгать с платформы на железнодорожные пути;

8) устраивать на платформе различные подвижные игры;

9) курить в поездах;

10) бежать по платформе рядом с вагонами уходящего или прибывающего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

11) подходить к вагону до полной остановки поезда;

12) переходить железнодорожные пути перед движущимся транспортом и в неположенном месте;

13) самовольно без надобности останавливать поезд.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

12. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

13. При аварии поезда строго выполнять распоряжения тренера-преподавателя.

14. На случай отставания от группы обращаться за помощью только к работникам милиции.

5. Требования безопасности по окончании поездки на железнодорожном транспорте

15. Взять багаж и выйти из вагона на перрон.

16. Принять участие в переключке группы.

17. Покинуть перрон только после разрешения тренера-преподавателя.

Разработчик: _____
инструктор-методист
должность

личная подпись

Т.В. Чеснокова
расшифровка подписи

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924923

Владелец Гулящев Александр Юрьевич

Действителен с 23.04.2025 по 23.04.2026