

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
муниципального автономного учреждения
«Центр развития спорта»
Горноуральского городского округа
от 01.03.2023 г. № 44

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности обучающихся при прохождении
углубленного медицинского обследования

1. Общие требования безопасности

1. Обучающиеся при прохождении углубленного медицинского обследования (далее – УМО) должны знать и строго соблюдать требования настоящей инструкции.

2. Перед выездом на УМО обучающиеся должны ознакомиться с правилами дорожного движения, с инструкциями по режиму проведения УМО.

3. Обучающиеся при наличии острого заболевания (травмы) или в состоянии обострения хронического заболевания до осмотра не допускаются.

4. Накануне осмотра у обучающихся должно быть 1-2 дня отдыха, либо отсутствовать тяжелые тренировки.

5. Обучающиеся, использующие контактные линзы должны иметь с собой контейнер для хранения линз.

6. Строго выполнять указания тренера-преподавателя, помогать младшим, если на это есть необходимость. Назначенный тренером-преподавателем, из числа обучающихся, «старший» помощник должен помогать тренеру-преподавателю в прохождении УМО.

2. Требования безопасности перед прохождением УМО

7. Явиться к месту сбора в указанное время, явка на УМО натошак.

8. Без сопровождения тренера-преподавателя переезд к месту УМО на автотранспорте запрещен.

9. Знать и соблюдать правила поведения в общественном транспорте.

10. Надеть одежду и обувь, соответствующую сезону и погоде. Одежда должна быть удобной (спортивной), так как обучающийся может быть направлен на прохождение стресс теста.

3. Требования безопасности во время прохождения УМО

11. Во время прохождения УМО следовать указаниям тренера-преподавателя и медицинского персонала.

12. Не допускать самовольных отлучек. Тренер-преподаватель всегда

должен знать, где находится вверенный ему обучающийся или группа обучающихся.

13. Категорически запрещается обучающимся вступать в контакт с посторонними лицами и под любым предлогом уходить с ними без разрешения тренера-преподавателя.

4. Требования безопасности аварийных ситуациях

14. В случае получения травмы поставить в известность тренера-преподавателя.

15. В случае возникновения экстренной ситуации быстро и четко выполнять указания тренера-преподавателя.

16. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом медицинскому персоналу и тренеру-преподавателю, действовать в соответствии с их указаниями.

5. Требования безопасности по окончании прохождения УМО

17. После прохождения УМО не отлучаться от места сбора, указанного тренером-преподавателем.

18. После возвращения с УМО явиться домой.

Разработчик: инструктор-методист
должность


личная подпись

Т.В. Чеснокова
расшифровка подписи

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924923

Владелец Гулящев Александр Юрьевич

Действителен с 23.04.2025 по 23.04.2026