

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
муниципального автономного учреждения
«Центр развития спорта»
Горноуральского городского округа
от 01.03.2023 г. № 44

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности обучающихся
при выезде на учебно-тренировочные сборы

1. Перед выездом на учебно-тренировочные сборы внимательно прослушать инструктаж по вопросам соблюдения техники безопасности, правил дорожного движения, предупреждения пожаров и способов их тушения, безопасности при занятиях в спортивном зале, стадионе с целью предупреждения травматизма и заболеваний.

2. Всячески содействовать тренеру-преподавателю, внимательно и четко выполнять рекомендации, а также беспрекословно подчиняться всем требованиям тренера-преподавателя. Помогать младшим, если на это есть необходимость. Назначенный тренером-преподавателем, из числа спортсменов, «старший» помощник должен помогать тренеру-преподавателю в организации участников сбора.

3. Выходить из транспортного средства только организовано и с разрешения тренера-преподавателя. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

4. Передвигаться к местам размещения, приема пищи, проведения учебно-тренировочных сборов организовано. Если есть необходимость – то без опоздания к месту, обозначенному тренером-преподавателем.

5. Не допускать самовольных отлучек. Тренер-преподаватель всегда должен обязательно знать, где находится вверенный ему обучающийся или группа обучающихся.

6. При подозрении обнаружения взрывоопасного предмета не приближаться к нему, о месте его нахождения немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

7. Входить на территорию спортивной площадки, зала и другого спортивного сооружения только под руководством тренера-преподавателя.

8. Прерывать и покидать занятия допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

9. Слушать внимательно объяснения тренера-преподавателя. Не вступать в спор с тренером-преподавателем во время проведения учебно-тренировочного занятия.

10. Категорически запрещается обучающимся вступать в контакт с посторонними лицами и под любым предлогом уходить с ними без разрешения на то тренера-преподавателя. Немедленно сообщать тренеру-преподавателю о нахождении на территории спортивного комплекса, места проживания,

организованного коллективного питания посторонних лиц, пытающихся вступить в контакт с обучающимися.

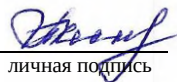
11. При обнаружении неисправности любого спортивного инвентаря и оборудования, немедленно поставить в известность тренера-преподавателя.

12. В случае травмы немедленно прекратить выполнение упражнения и сообщить о случившемся тренеру-преподавателю.

Разработчик:

инструктор-методист

должность


личная подпись

Т.В. Чеснокова

расшифровка подписи

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924923

Владелец Гулящев Александр Юрьевич

Действителен с 23.04.2025 по 23.04.2026