

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
муниципального автономного учреждения
«Центр развития спорта»
Горноуральского городского округа
от 01.03.2023 г. № 44

ИНСТРУКЦИЯ
по технике безопасности обучающихся во время
туристических походов и экскурсий

1. Общие требования безопасности

1. К туристским походам и экскурсиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. При проведении туристских походов и экскурсий необходимо соблюдать правила поведения, установленный порядок проведения, строго выполнять указания тренера-преподавателя.

3. При проведении туристских походов и экскурсий возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- 1) травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк и чулок;
- 2) изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- 3) потертости ног при неправильном подборе обуви;
- 4) укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- 5) отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- 6) заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- 7) травмы различной локализации при прохождении маршрута;
- 8) обморочные состояния в результате теплового воздействия солнца при нахождении без головного убора.

4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации Учреждения.

5. Для оказания первой помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед туристическим походом и экскурсией

6. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног

надеть брюки. Обязательно иметь головной убор для защиты от солнца.

7. Явиться к месту сбора команды в указанное время.

8. Подготовить необходимое снаряжение, проверить его исправность.

9. Знать и соблюдать правила поведения в общественном транспорте.

3. Требования безопасности во время туристического похода и экскурсии

10. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания тренера-преподавателя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

11. Не разводить костры.

12. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, грибы.

13. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

14. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

15. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

16. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать тренера-преподавателя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

17. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности аварийных ситуациях

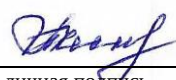
18. В случае получения травмы, укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю.

19. При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю и действовать в соответствии с его указаниями.

5. Требования безопасности по окончании туристического похода и экскурсии

20. После возвращения с туристического похода и экскурсии явиться домой, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Разработчик: _____
инструктор-методист
должность


личная подпись

Т.В. Чеснокова
расшифровка подписи

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924923

Владелец Гулящев Александр Юрьевич

Действителен с 23.04.2025 по 23.04.2026